



SECTION JUDO DE LA PLAINE ENTENTE

Association inter-communale Sonnay, Agnin, Anjou, Bougé-Chambalud

HORAIRES SAISON 2016/2017

4-5 ANS : JEUDI DE 17h40 à 18h30

MINI-POUSSIN 2010+2009 débutant le mardi de 17h00 à 18h00

MINI-POUSSIN 2009(confirmé)+Poussin 2008 le mardi de 18h00 à 19h00

POUSSIN 2007+BENJAMIN/MINIMES/CADET et ADULTE le mardi de 19h00 à 20h10,
le jeudi de 18h35 à 20h00.

Lieu : Salle de motricité – Ecole de Sonnay

M.SILVESTRE Damien

PROFESSEUR DIPLOME D'ETAT - CEINTURE NOIRE 2EME DAN

TEL : 06 25 06 06 56 - E-mail : damiensilvestre@yahoo.fr

***PERMANENCE ET RENSEIGNEMENTS LE JEUDI 1 SEPTEMBRE de
17h30 à 20h00 à la salle de motricité***

***DEBUT DES COURS LE MARDI 6 SEPTEMBRE
2 ESSAIS GRATUITS***

Idéal pour canaliser l'énergie des plus jeunes , le judo contribue au bon développement physique et psychologique de l'enfant. Respect, politesse, amitié... le judo véhicule de nombreuses valeurs issues du code moral de la discipline, et permet à l'enfant de pratiquer un sport qui va au-delà de l'activité physique pure. En pratiquant le judo, votre enfant développera sa motricité, son équilibre et sa concentration, pour exploiter au mieux ses possibilités.